

МКОУ Кушылтасовская с/ш №2

10.10.2023г.

Согласовано:

директор *В.В. Горбачева* В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Пищевые вещества/г/								Энергет. ценность	
			вес блюда		Б		Ж		У		ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		<b>Завтрак</b>									
<b>Неделя 2/ день 7</b>												
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
ТТК 77\2\2023	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	14,00	14,00	12,90	12,90	14,89	14,89	231,66	231,66
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	30	30	1,68	1,68	0,33	0,33	14,82	14,82	68,97	68,97
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>560</b>	<b>630</b>	<b>25,30</b>	<b>27,64</b>	<b>22,53</b>	<b>25,79</b>	<b>81,36</b>	<b>91,94</b>	<b>629,27</b>	<b>710,29</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680